

## Executiva da Condsef/Fenadsef debate primeiros dias de governo Bolsonaro

A Condsef/Fenadsef promove a primeira reunião do ano de sua Direção Executiva nessa terça-feira, 15. Objetivo central será promover um balanço dos primeiros dias de governo Bolsonaro. Muitas mudanças no setor público já foram anunciadas como a extinção de ministérios que conduzem importantes políticas públicas, incluindo Cultura, Esportes e o histórico Ministério do Trabalho que foi desmembrado. Além disso, mudanças nas atribuições da Funai, alterações no Meio Ambiente, ameaças de demissão nas estatais. O cenário no setor público é de incertezas.

A entidade deve apontar data para uma plenária nacional de sua base. Objetivo é reunir as principais demandas do setor público e encaminhá-las ao novo secretário de Gestão de Pessoas, Wagner Lenhart. Lenhart foi nomeado na semana passada como novo interlocutor do governo Bolsonaro com servidores.

Outro tema no centro dos debates é o combate a uma reforma da Previdência que retira direitos e não ataca privilégios como faz pensar os articuladores da proposta. O ministro da Economia de Bolsonaro, Paulo Guedes, admitiu que a reforma prevê um regime de capitalização. O modelo é polêmico e no Chile tem gerado graves problemas sociais.

### Incertezas

Os detalhes da proposta de reforma da Previdência ainda são incertos, até mesmo para o presidente Jair Bolsonaro. A proposta comandada por Guedes deve ser apresentada em fevereiro. De concreto teremos a resistência da classe trabalhadora a qualquer armadilha que retire direitos. A resistência vai incluir os servidores do Executivo e toda a base da Condsef/Fenadsef deve estar atenta.

Fonte: Condsef



## Comissão eleitoral prepara eleições para o triênio 2019/2022

O Sindsep/MA elegeu no último dia 8 de janeiro, a Comissão que irá coordenar as eleições da Nova Diretoria e do Conselho Fiscal da entidade.

Composta por Ariolina Machado de Jesus Moraes; Maria de Lourdes Salgado e, Conceição de Maria Reis, a Comissão Coordenadora Eleitoral iniciou os seus trabalhos no dia seguinte à Plenária que lhe elegeu, dando prosseguimento assim, ao pleito que irá

nortear as atividades sindicais dos servidores federais pelo próximo triênio.

As eleições do Sindsep/MA vão acontecer nos dias 26, 27 e 28 de fevereiro de 2019, sendo que as chapas que desejam concorrer ao pleito, podem se registrar até o dia 05 de fevereiro, no período de 08 às 12h, e de 14 às 18h.

Podem se candidatar os sócios(as) que estiverem filiados há

3 meses à entidade e em dias com as suas contribuições sindicais, e que também preencham alguns requisitos constantes no Regimento Eleitoral.

O processo eleitoral do sindicato é o momento em que os filiados têm a oportunidade democrática de definir e escolher seus representantes que irão formar e organizar os trabalhadores para resguardar seus direitos e garantir mais conquistas.



## A parábola dos macacos

Por autor desconhecido

Um grupo de cientistas colocou cinco macacos em uma jaula. No meio da jaula, uma escada, e, sobre ela, um cacho de bananas. Quando um macaco subia na escada para pegar as bananas, um jato de água fria era acionado em cima dos que estavam no chão.

Depois de um certo tempo, quando um macaco ia subir a escada, os outros pegavam-no e enchiam-no de pancada. Com mais algum tempo, mais nenhum macaco subia a escada, apesar da tentação das bananas.

Então, os cientistas substituíram um dos macacos por um novo. A primeira coisa que ele fez foi subir a escada, dela

sendo retirado pelos outros, que o surraram. Depois de algumas surras, o novo integrante do grupo já não mais subia a escada.

Um segundo macaco, veterano, foi substituído, e o mesmo ocorreu, tendo o primeiro substituto participado, com entusiasmo, na surra ao novato. Um terceiro foi trocado e o mesmo ocorreu. Um quarto e, afinal, o último dos veteranos, foram substituídos.

Os cientistas, então, ficaram com um grupo de cinco macacos que, mesmo nunca tendo tomado um banho frio, continuavam batendo naquele que tentasse pegar as bananas. Se possível fosse perguntar a algum deles por que batiam em quem tentasse su-



bir a escada, com certeza a resposta seria:

“Não sei... Mas as coisas sempre foram assim por aqui...”

Fonte: [motivacaoefoco.com.br](http://motivacaoefoco.com.br)

## A mente precisa de ser desafiada todos os dias

Por autor desconhecido

A mente, muito mais do que o corpo, precisa de ser desafiada todos os dias. Se possível com treinos bi ou tridiários.

Sair da cama sem identificar a razão pela qual acordamos maldispostos, passar horas a julgar este e aquele sem conhecer verdadeiramente ninguém ou a contestar o emprego que nós próprios escolhemos e ir para a cama enjoados com o dia que tivemos, são razões mais do que suficientes para nos questionarmos.

A soma de não sei quantos dias assim, e acredita que se não for o teu caso é a situação da maioria das pessoas, resultará indubi-

tavelmente em estados depressivos e de enfermidade precoce.

Não podes continuar a aceitar a dor sem que faças nada para a curar e é por isso, por desejar profundamente o teu reencontro contigo e com a tua verdadeira realidade, que te grito: “HÁ SOLUÇÃO!!!” E a solução passa por identificares o artista que há em ti, pois treinar a mente é meramente uma arte.

Até se atingir o estatuto de comandante da nossa vida e a tão pretendida velocidade cruzeiro naquele que é o oceano da nossa mente é necessário um altíssimo nível de concentração e criatividade.

Precisas de estar sempre alerta e altamente focado no que a tua mente te sugere para depois, se ela se armar em esperta, teres a audácia de criar constantemente subterfúgios aliciantes por forma a baralhá-la.

É aí, nesse momento de maior vulnerabilidade da dita, que se torna fundamental entreres em controlo fazendo dela o que verdadeiramente desejas, para que, por último, possas usufruir da possibilidade de tirares o maior partido de uma mente bem orientada.

Fonte: [motivacaoefoco.com.br](http://motivacaoefoco.com.br)