



Secretaria Regional de Caxias realiza encontro com a base e propõe discussão sobre a diabetes

O Sindsep/MA através da Secretaria Regional de Caxias realizou no último dia 02 de janeiro, um grande encontro voltado para os seus associados.

A atividade aconteceu na Unidade de Vigilância em Zoonoses da cidade, e contou com a participação expressiva dos filiados da entidade.

Estiveram presentes à atividade os diretores Raimundo Pereira (Presidente), Manoel Lages (Secretaria de Administração, Patrimônio e Finanças) e Luzia Ferreira (Secretaria Regional de Caxias).

Na ocasião, a especialista em nutrição funcional e fitoterapia, Samara Patrícia, vice-presidenta do Grupo de Diabéticos de Caxias deu uma palestra sobre a Diabetes, suas causas/efeitos e tratamento.

Após a explanação foi servido um café da manhã para os presentes, onde foi oportunizado pela entidade mais um momento de confraternização entre os filiados da Regional de Caxias.

“Programamos uma atividade simples, mas com um efeito grandioso. Estamos satisfeitos com o resultado, e esperamos que a Regional de Caxias possa manter esses projetos que visam a confraternização dos nossos associados”, afirmou Luzia Ferreira.

Para Raimundo Pereira, essas atividades engrandecem o Sindsep/MA, pois aproxima ainda mais a entidade da sua base, trazendo o sindicato para o dia a dia do servidor.

“A nossa luta sempre foi pela manutenção de um movimento classista combativo. Em sempre tivemos o entendimento que a nossa fortaleza está na união da categoria. Um sindicato precisa da força da sua base para ser forte, e é justamente por essa união, que o Sindsep/MA é um dos maiores sindicatos do Maranhão. E isso não é uma construção de quem faz parte da direção, é uma construção que vem de uma base unida e coesa na luta pelos seus direitos”, declarou.





Encerra hoje registro de chapa para as eleições para o triênio 2019/2022

A Comissão Eleitoral informa aos filiados do Sindsep/MA e à sociedade em geral, que encerra hoje, 05 de fevereiro, o prazo para registro de Chapas para a nova Diretoria e do Conselho Fiscal para o Triênio 2019/2021.

As chapas que irão concorrer às eleições devem se registrar no período de 08 às 12h, e de 14 às 18h.

Podem se candidatar os sócios(as) que estiverem filiados

há 3 meses à entidade e em dias com as suas contribuições sindicais, e que também preencham alguns requisitos constantes no Regimento Eleitoral.

O processo eleitoral do sindicato é o momento em que os filiados têm a oportunidade democrática de definir e escolher seus representantes que irão formar e organizar os trabalhadores para resguardar seus direitos e garantir mais conquistas.



A parábola do barco vazio

Um grande sábio vendo que um de seus alunos não conseguia conter sua raiva e sua fúria interior resolveu lhe contar uma pequena estória:

“Quando eu era jovem, adorava navegar de barco. Eu tinha um barquinho e remava sozinho em um lago. Ficava ali durante horas.

Uma vez, eu estava no meu barco, de olhos fechados, meditando, numa noite esplêndida. Então, outro barco veio flutuando, trazido pela corrente, e bateu no meu.

Meus olhos estavam fechados, então eu pensei: alguém bateu o barco no meu. Enchi-me de raiva. Abri os olhos e estava a ponto de vociferar algo para o homem, quando percebi que o barco estava vazio!

Então não havia onde descarregar a minha raiva. Em quem eu iria extravasá-la?

O barco estava vazio, à deriva no lago e tinha colidido com o meu. Não havia nada a fazer. Não havia possibilidade de projetar a raiva num barco vazio.

Eu fechei os olhos, a raiva estava ali. Mas não sabia como extravasar.

Decidi então, fechar os olhos simplesmente e flutuei de volta com a raiva. E esse barco vazio tornou-se a minha descoberta.

Eu atingi um ponto dentro de mim naquela noite silenciosa. Esse barco vazio foi meu mestre.

E, se agora alguém vem me insultar, eu rio e digo: esse barco também está vazio. Fecho os olhos e mergulho dentro de mim.”



Não deixe que barcos vazios tirem sua paz em seu dia a dia! Tente manter a serenidade e paz a sua volta e fazer do lugar onde você está um lugar diferenciado e Feliz.

Pense nisso e viva melhor!