

## Sérgio Nobre é eleito presidente da CUT por unanimidade

Os delegados e delegadas do 13º Congresso Nacional da CUT “Lula Livre” – Sindicatos Fortes, Direitos, Soberania e Democracia, elegeram nesta quinta-feira (10), em chapa única, a nova direção Nacional da CUT para o mandato de 2019/2023.

Para a presidência da entidade foi eleito por unanimidade o metalúrgico do ABC, Sérgio Nobre. A vice-presidência será ocupada pelo representante do sindicato dos Bancários, Financeiros de São Paulo, Osasco e Região, Vagner Freitas, presidente por dois mandatos de sete anos. A Secretaria-Geral será comandada pela primeira vez nos 36 anos de CUT por uma mulher, a trabalhadora rural, Carmen Foro.

Em seu discurso de posse, Sérgio Nobre agradeceu a todos e todas que participaram do 13º Concut pela qualidade rica dos debates, pelo esforço na construção do Congresso e, em especial, aos sindicatos de base, aos presidentes das CUT’s estaduais e a todos os funcionários da Central que trabalharam meses na organização do congresso.

Ele destacou que o período de seu mandato será duro em consequência dos ataques aos direitos que a classe trabalhadora vem sofrendo desde o golpe de 2016, e mais fortemente nos últimos dez meses de governo de Jair Bolsonaro (PSL), que só apresenta propostas de retirada de direitos sociais e trabalhistas e não tem projeto de desenvolvimento econômico, com justiça e inclusão social, e geração de emprego e renda.

“Esse Congresso foi realizado numa conjuntura adversa, difícil, que requereu de todas as forças

políticas a mais ampla unidade para enfrentar o fascismo neste país. Esta chapa expressa toda a diversidade do país, de raça e entidades. Tem gente do campo, da cidade, de entidades públicas e privadas e LGBTs”, declarou.

O novo presidente da CUT lembrou ainda da luta que a Central vem travando nos últimos anos, desde as jornadas de 2013, a dura eleição da ex-presidenta Dilma Rousseff, em 2014, o golpe que veio na sequência e a prisão injusta do ex-presidente Lula, além do papel que desenvolveu para garantir direitos, defender a democracia e pela liberdade de Lula, a quem ele foi visitar na Superintendência da Polícia Federal em Curitiba, onde é mantido preso político desde abril do ano passado. Sérgio contou que Lula pediu para a CUT chegar mais perto da base, do povo, da população em geral.

Sérgio Nobre disse ainda que a CUT esteve o tempo todo nas ruas e vai continuar assim. No próximo dia 30, vai ocupar as ruas de Brasília contra a política econômica deste governo que está destruindo o país, em defesa do patrimônio público, das estatais, da Amazônia e dos direitos dos trabalhadores e das trabalhadoras.

“Dia 30 é a nossa primeira tarefa. Vamos estrear bater lá no Paulo Guedes [ministro da Economia]. Vamos impedir os projetos autoritários de Jair Bolsonaro [PSL]”, anunciou.

O novo presidente da CUT fez uma homenagem ao seu antecessor, Vagner Freitas, a quem agradeceu a parceria e ressaltou a importância da parceria nos próximos anos. “Eu não poderia deixar de agradecer o quanto tenho



orgulho de você, por sua experiência e companheirismo. Quero agradecer também a minha categoria, os metalúrgicos, meus companheiros de chão de fábrica que vieram aqui”.

Ao encerrar Sérgio Nobre voltou a falar sobre a violência praticada contra Lula, disse que apesar dele não estar presente fisicamente acredita que o ex-presidente mandou boas energias para os participantes do Congresso, que recebe o nome Lula Livre. Nobre lembrou ainda que dia 27 deste mês, é aniversário do ex-presidente e haverá comemorações em todo o país.

“Lula é nosso companheiro que pode nos liderar para derrotar Bolsonaro e recuperar a democracia. Um forte abraço a todos e todas e viva a Central Única dos Trabalhadores e das trabalhadoras”, encerrou o novo presidente da CUT.

### SOBRE O CONGRESSO

No total se inscreveram para o 13º Concut 1.957 delegados e delegadas. Deste total, 1.705 se credenciaram, sendo 968 homens e 737 mulheres.

Fonte: CUT



## Os passos para o perdão

Por Frederic Luskin

“Quando focalizamos nossa atenção em quem nos feriu, ficamos sem condições de perceber quem nos ama.”

– Saiba exatamente como você se sente sobre o que aconteceu. Aprenda a articular sobre o que não está bem na situação. Então, conte para duas pessoas confiáveis a sua experiência.

– Comprometa-se consigo mesmo a fazer o que for possível para se sentir melhor. Perdão é para você e ninguém mais.

– Perdão não significa reconciliação com a pessoa que o aborreceu ou uma compensação. O que você busca é a paz. O perdão pode ser definido como a “paz e a compreensão que vem de culpar menos aquilo que o machucou, tomar a experiência de vida de forma menos pessoal e mudar

seu histórico de sofrimento, desgosto e injustiça”.

– Escolha a melhor perspectiva sobre o que lhe acontece. Reconheça que sua principal agonia vem de sentimentos, pensamentos e preocupações que o afligem agora, e não daquilo que o ofendeu ou feriu há dois minutos ou dez anos.

– No momento em que se sentir preocupado pratique uma técnica simples de gerenciamento de estresse para acalmar o voo do pensamento ou a resposta do corpo.

– Desista de esperar atitudes das outras pessoas, se eles não escolheram realizá-las. Reconheça quando você impõe as regras de como você e outras pessoas devem se comportar, mesmo que esses procedimentos não correspondam à realidade imaginada pelos outros. Lembre-se que você pode esperar de si mesmo

saúde, amor, amizade e prosperidade e trabalhar duro para conseguí-las.

– Gaste sua energia em procurar outra forma de chegar a seus objetivos, que vá além da experiência que o feriu. Em vez de reprimir mentalmente suas feridas, procure outras maneiras de chegar onde você quer.

– Lembre-se que uma vida bem vivida é a melhor vingança. Em vez de focar em seus sentimentos machucados e atribuir um grande poder à pessoa que causou essa dor, aprenda a olhar para o amor, a beleza, a gentileza ao seu redor.

– Mude o mote da sua história de rancor para heroísmo ao se lembrar da sua escolha por perdoar e seguir adiante com uma vida plena.

Fonte: [motivacaoefoco.com.br](http://motivacaoefoco.com.br)



## Sindsep/MA convoca servidores da Funasa

### Servidores

DILSON BRUZACA SANTOS  
EDVAN DE SOUSA LOPES  
FRANCISCO DE PAULO PASSOS  
FRANCISCO FERREIRA N. FILHO  
JACKSON ANJOS SIMAS  
JOMAR ROLLAND B. FILHO  
JORGE OLIVEIRA DE MENESES  
JOSÉ ALVES MATOS  
JOSÉ RIBAMAR B. DE AZEVEDO  
JOSÉ RIBAMAR GOMES  
LUIS PEREIRA DE SÁ  
MANOEL DO NASCIMENTO SILVA  
MANOEL PEREIRA ATAÍDE  
MARIA CARVALHO MELO  
MARIA JOSÉ DOS S. FRANÇA  
MÁRIO SALGADO GOMES  
PAULO MENDONÇA CORREA  
ROBISON SEBASTIÃO DIAS  
SEBASTIÃO L. DO NASCIMENTO  
TARCISO FERREIRA FONTELES  
VANILDA RABELO DA SILVA

O Sindsep/MA através da Secretaria de Assuntos Jurídicos e Institucionais, está convocando os seguintes servidores da Funasa para comparecerem na sede do sindicato afim de tratarem de assuntos sobre o Plano Bresser.

Essa ação demonstra a luta da entidade em buscar as garantias necessárias para que os

direitos dos servidores sejam respeitados.

Uma entidade forte começa pelo comprometimento da sua base.

Sem os seus associados o sindicato perde forças no embate do dia a dia, por isso, é importante que todos os servidores públicos federais estejam irmanados na busca por melhorias para toda a categoria.