

## Sindsep/MA finaliza treinamento jurídico para as regionais



Após três dias de atividades, o Sindsep/MA através da Secretaria de Assuntos Jurídicos e Institucionais encerra hoje, 17, o treinamento do jurídico para as secretarias regionais.

O curso objetivou viabilizar

melhorias que venham a universalizar o atendimento jurídico da entidade.

Os funcionários das regionais, que atendem os servidores no dia a dia, tiveram embasamento teórico e prático para passarem informações sobre os processos em andamento.

Para os diretores que compõem a Secretaria de Assuntos Jurídicos e Institucionais, essa iniciativa da entidade demonstra o respeito que o sindicato tem com seus filiados, e o compromisso com a clareza e lisura das informações sobre processos

que buscam assegurar os direitos da categoria.

Segundo os funcionários do jurídico, esse "feedback" proporcionado pelo treinamento foi importante no intuito de melhorar a comunicação da entidade com seus filiados quando se tratar sobre processos. Ainda de acordo com eles, a Direção foi muito feliz com a proposição do curso, que trará benefícios significativos para o Sindsep/MA.

O treinamento foi ministrado pelo setor jurídico de São Luís e pelo advogado Paulo Linhares.

## Governo tem plano de militarização do Estado, avalia especialista

A proposta de reforma administrativa que o governo ensaia entregar ao Congresso Nacional no próximo mês deve ir além da PEC anunciada. A decisão do presidente Jair Bolsonaro de convocar 7 mil militares da reserva para desafogar o atendimento repressado do INSS é pista para um plano mais amplo de reforma, que substitui o recurso humano civil pelo militar. A avaliação é do advogado e doutorando em Ciência Política pela Universidade de Brasília Rodrigo Lentz.

"Há um plano de uma reforma do Estado que envolve seu enxugamento com a diminuição de número de servidores. A grande reforma é substituir o recurso humano civil pelo militar", comenta. Desde que assumiu o cargo de ministro da Economia, Paulo Guedes vetou possibilidade de realização de concursos públicos mesmo

ciente de que metade do servidores federais vai se aposentar nos próximos anos. Mais de 300 mil postos de trabalho ficarão vazios.

Lentz avalia que a militarização do INSS pode resolver momentaneamente o problema urgente de atendimento que configura violação do direito à aposentadoria, entretanto, a médio e longo prazo, a decisão é negativa. "É uma medida paliativa, não dá solução estrutural e disponibiliza para a população servidores que não tem formação civil para atuar nas atividades, além de desviar a função dos militares, que deveriam trabalhar para resolver outras urgências, como a segurança nacional das fronteiras e o tráfico de drogas", aponta. Para o advogado, a convocação do governo desvia a função dos reservistas para fins ideológicos e partidários.

A Condsef/Fenadsef alerta para o caos social que o futuro reserva aos brasileiros com a política de enxugamento do Estado posta em prática desde a gestão de Michel Temer, intensificada no governo Bolsonaro. O represamento de processos no INSS é exemplo de uma realidade que pode se agravar se a força de trabalho civil, selecionada mediante concursos democráticos, não for repostada. Até o momento, a grande preocupação da categoria dos servidores públicos, com relação à proposta de reforma administrativa, era o fim da estabilidade, a contratação de empregados temporários e a redução da jornada de trabalho. Após a convocação militar, preocupa também o aparelhamento do Estado pelas Forças Armadas.

Mais informações no site da Condsef ([www.condsef.org.br](http://www.condsef.org.br)).

## A Paz Interior

Por autor desconhecido

Aconteça o que acontecer na sua vida, não perca a sua paz interior, ela é a força que você precisa para manter-se em equilíbrio mesmo durante as piores tempestades.

Nessa época de pessoas atormentadas por pesadelos, por frustrações e sonhos desfeitos, manter a paz é fundamental para não cair nas armadilhas da depressão.

A carga de informação que você recebe durante o seu dia, a pressão do trabalho, dos estudos e dos relacionamentos, acaba deixando seus nervos em pedacinhos.

Se você não estiver com o pensamento voltado para o seu bem estar, você não consegue manter o equilíbrio e aí, o seu fígado começa a sofrer as primeiras conseqüências, daí para as doenças do estômago como a gastrite, a úlcera e outros nomes não muito recomendáveis, é um passo.

É preciso que você coloque filtros em sua vida, e ao receber as notícias, sejam elas quais forem, analisar e rapidamente descartar o que não for realmente importante para sua caminhada.

Manter-se em paz é um exercício diário, porque muitos obstáculos estarão presentes no seu dia a dia, a começar pelo seu lar, onde sob o mesmo teto reúnem-se pessoas que não compartilham as mesmas ideias que você.

No trabalho outros problemas nos aguardam. Manter o emprego esta cada vez mais difícil, devido a enorme competição imposta pelas empresas entre os funcionários, tornando o clima às vezes "infernical e insuportável".

Para complicar tem o seu relacionamento que anda às vezes tão complicado por coisas tão bobas,

que você fica pensando, será que vale a pena?

E quando você está a sós, fica imaginando que não nasceu para amar e ser amado, que os anjos te esqueceram e outras besteiras que a solidão causa.

Tudo isso e mais aqueles amigos que acreditam que você é poderoso e usam seu ombro como se fosse um grande muro das lamentações e deixam você mais carregado de energias nada boas.

Cuide-se enquanto é tempo. Para que sua paz continue, use estas regrinhas básicas:

- Use o bom senso ao ler as notícias.

- Pare de ir no embalo dos alarmistas de plantão.

- Ao entrar no local de trabalho, faça uma prece em silêncio e cumprimente a todos com alegria.

- Respeite-se, se não estiver com vontade de falar com ninguém, retire-se e pare de fingir que está tudo bem.

- Peça ajuda. Para ajudar alguém precisamos estar muito bem. Se você não estiver bem, esqueça, você vai prejudicar a você e a quem pediu

ajuda. A paz é uma conquista daquelas que se amam.

- Ame-se pelo amor de você mesmo! Ninguém tem o direito de invadir a sua paz e se o estão fazendo é porque você está permitindo.

- Reveja seus atos. Para manter a sua paz vale tudo: banhos relaxantes, orações, terapias, e muito amor. A paz é um exercício diário.

- Sorria mais, relaxe, busque um cantinho dentro de você para ser feliz. Você é responsável pelo seu bem estar. Estando feliz, o outro seguirá o seu exemplo.

- Acredite em você.

- Valorize-se. Você merece muito mais do que tem hoje, e vai conquistar se mantiver seu pensamento voltado para suas conquistas, sonhos e desejos.

Só existem dois dias no ano em que nada pode ser feito. Um se chama ontem e outro amanhã. Portanto, hoje é o dia certo para amar, acreditar, fazer, e principalmente viver.

Fonte:

www.mundodasmensagens.com

**SINDSEP**  
RADIO WEB

Você 24 horas antenado no que acontece no mundo!

Nossas notícias, convocações, avisos, campanhas e muito mais escutando suas músicas preferidas.

BAIXE NOSSO APP no Google play