



Outubro Rosa: Sindsep/MA alerta para a prevenção e combate ao câncer de mama e de colo do útero

Sindsep/MA realizou hoje, 22, uma manhã de atenção e prevenção ao câncer de mama e do colo do útero. O evento é alusivo à campanha outubro Rosa que alerta para a necessidade de prevenção e foi realizado no auditório do sindicato em sua sede no Monte Castelo.

Um dos grandes gargalos para o diagnóstico precoce e o início do tratamento é o medo e a falta de informações. Para desmistificar um pouco e romper como medo, o a direção do Sindsep organizou a vinda de uma palestrante especializada no tema; a enfermeira Silvine Silva, pós graduada em oncologia e em UTI, supervisora da clínica pediátrica do Hospital Aldenora Bello.

Durante a palestra, a enfermeira Silvine discorreu sobre os tipos de anomalia que podem ser observadas, os fatores de risco, destacando que nem todo tipo de nódulo é maligno, mas que todos devem ser investigados. Chamou atenção ainda para o fato de que o auto exame é muito importante, mas, que a mamografia e outros tipos

de exame clínicos não podem ser descartados.

O medo e a falta de informação precisam ser combatidos. O câncer de mama é tratável e tem cura, mas para que o tratamento tenha êxito, é necessário que o diagnóstico seja feito precocemente.

Para o presidente do Sindsep, João Carlos Lima Martins, essas campanhas são importantes e chamam a atenção para a necessidade de engajamento e conscientização para o diagnóstico precoce.

“precisamos ter coragem e esperança, tendo certeza que a luta pela vida vale a pena e que quanto mais cedo for feito o diagnóstico, maior a probabilidade de cura”, disse João Carlos Lima Martins.

No decorrer da manhã foi disponibilizado ainda aferição de pressão e exame de glicemia, ofertado através da parceria com a I-Medical, imagem e diagnostico.

Em parceria com a Mary Kay, foi montado também uma sala para a realização de maquiagem e cuidados estéticos para as mulheres presentes.



Sindsep participa da 22ª Semana Nacional de Ciência e Tecnologia do IFMA - Campus Santa Inês

O Sindsep/MA marcou presença na abertura da 22ª Semana Nacional de Ciência e Tecnologia, promovida pelo Instituto Federal do Maranhão (IFMA) – Campus Santa Inês.

Com o tema “Planeta Água – Cultura oceânica para enfrentar as mudanças climáticas no meu território”, o evento segue até o dia 24 de outubro, reunindo palestras, debates, exposições e atividades voltadas à sustentabilidade e à preservação ambiental.

O Sindsep foi representado na abertura pelo vice-presidente Raimundo Pereira, reafirmando o compromisso da entidade com a educação, a ciência e a defesa do meio ambiente.

No dia 21 de outubro, o sindicato voltou a participar das atividades, desta vez compondo a mesa de discussão sobre a questão climática, com a palestra

“A Importância do IBAMA para a Sociedade e suas Responsabilidades”, ministrada por Harlen Ronald dos Santos Xavier, técnico administrativo e responsável pela Unidade Técnica do IBAMA em Santa Inês/MA.

A palestra destacou o papel essencial do IBAMA na fiscalização, preservação ambiental e promoção da consciência ecológica, contribuindo para aproximar a comunidade acadêmica do IFMA do trabalho realizado pelo órgão ambiental.

O Sindsep também esteve representado pelos diretores Washington Moraes, da Secretaria de Saúde e Segurança do Trabalhador e Meio Ambiente, e Audivalde Frazão Rocha, diretor da Regional de Pedreiras.

A 22ª Semana Nacional de Ciência e Tecnologia prossegue até sexta-feira, 24 de outubro, fortalecendo o debate sobre os desa-



fios ambientais e o papel da sociedade na construção de um futuro mais sustentável.

Inscrições abertas para o seletivo de professor substituto no Colégio Universitário (COLUN)

A Universidade Federal do Maranhão (UFMA), por meio da Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas (PROGEP), está com inscrições abertas para o processo seletivo simplificado de contratação de professor substituto para o Colégio Universitário (COLUN).

As oportunidades são para o regime de trabalho de

40 horas semanais. As vagas imediatas estão distribuídas nas seguintes áreas do conhecimento: Enfermagem (2 vagas), Filosofia (1 vaga), Língua Portuguesa (1 vaga), Sociologia (1 vaga) e Geografia (1 vaga). O seletivo também formará cadastro de reserva para as áreas de Matemática, Música e Educação Física.

As inscrições devem ser

realizadas pelo Sistema Integrado de Gestão de Recursos Humanos (SIGRH) da universidade (menu Concursos -> Concursos Abertos) até o dia 31 de outubro. A taxa de inscrições é de R\$ 100,00.

O seletivo prevê vagas reservadas para pessoas com deficiência, negros e pardos e indígenas e quilombolas.

Fonte: UFMA