



Dia do Aposentado: Sindsep/MA promove momento de celebração, informação e reflexão

Para celebrar o dia do aposentado, o Sindsep/MA preparou uma programação especial para recebê-los no dia 23, sexta-feira, a partir das 9 horas em sua sede no Monte Castelo.

Logo a pós a abertura formal, o presidente do Sindsep, João Carlos Lima Martins irá fazer uma breve exposição sobre a reforma administrativa e suas consequências, para os servidores e a sociedade se for aprovada como está proposta.

“Nós precisamos celebrar nossos aposentados, mas não podemos perder de vista o caráter formador do sindicato, nesse sentido, procuramos montar uma programação que contemplasse informação e diversão”, explicou o presidente do Sindsep/MA, João Carlos Lima Martins.

Logo após, a médica geriatra, Dra. Antonia Marlene Lima Santos irá ministrar palestra sobre a importância de ter uma vida digna e produtiva com o advento da aposentaria.

O vice-presidente do Sin-

dsep, Raimundo Pereira fará uma explanação sobre o “janeiro branco”, movimento nacional que promove a saúde mental e emocional, para sensibilizar sobre a importância do bem-estar psicológico, quebrar tabus e incentivar a busca por cuidados.

“A saúde mental é um tema muito importante nos dias de hoje, com tanta correria e pressão, cada vez mais pessoas são acometidas de crises emocionais e até mesmo problemas mentais. Para diminuirmos as consequências desse processo é necessário discutir sobre políticas públicas que protejam os trabalhadores dessa doença grave”, disse Raimundo Pereira, vice-presidente do Sindsep/MA.

ENCONTRO DE APOSENTADOS

PALESTRA

VIDA DIGNA E PRÓDUTIVA COM O ADVENTO DA APOSENTADORIA

com a geriatra Dra. Antonia Marlene Lima Santos

*Debate

*Exposição sobre a Reforma Administrativa

*Janeiro Branco

*Coquetel

23 JAN 09 H

AUDITÓRIO DO
SINDSEP/MA

Av. Newton Bello, 524
Monte Castelo, São Luís/MA



www.sindsep.org.br [@SindsepMaranhao](#) [Sindsep.MA](#) [SindsepMaranhao](#)

Para finalizar a programação serão sorteados brindes aos aposentados e aposentadas presentes e logo em seguida será oferecido pela direção do sindicato um coquetel festivo às aposentadas e aposentados presentes.

Assembleia da EBSERH debate propostas do ACT 26/27

Sindsep/MA realizou na manhã de ontem, 19, assembleia específica com os trabalhadores e trabalhadoras da Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (EBSERH) para tratar das propostas do Acordo Coletivo de Trabalho 2026/2027(ACT) da categoria que foi encaminhado pela Condsef à direção da empresa.

Durante a assembleia, que ocorreu no pátio de marcação de consultas do Hospital Universitário Presidente Dutra, foram apre-

sentadas aos presentes as propostas aprovadas na Plenária Nacional, que aconteceu Brasília e que foram entregues à direção da EBSERH.

O vice-presidente do Sindsep, Raimundo Pereira, explicou ainda que a Condsef está aguardando a resposta da empresa, para então definir os próximos passos



junto aos trabalhadores e trabalhadoras.



Cesta básica cai em todas as capitais do país no 2º semestre de 2025

O preço da cesta básica de alimentos caiu em todas as 27 capitais brasileiras no acumulado do último semestre de 2025. As quedas oscilaram entre -9,08%, em Boa Vista (RR), e -1,56%, em Belo Horizonte (MG).

Os dados, divulgados nesta terça-feira (20), são do Departamento Intersindical de Estatística e Estudos Socioeconômicos (Dieese) e da Companhia Nacional de Abastecimento (Conab). Desde julho de 2025, a pesquisa engloba todas as 27 capitais do país. Anteriormente, o levantamento era feito apenas em 17.

Campeã em queda de preço entre as capitais, Boa Vista (RR) teve a redução de -9,08% no valor da cesta básica no último semestre do ano passado, com o preço passando de R\$ 712,83 em julho de 2025, para R\$ 652,14 em dezembro – R\$ 60,69 menor.

A segunda capital com maior queda no período foi Manaus (AM), com diminuição de -8,12% no preço da cesta, de R\$ 674,78 para R\$ 620,42, ou seja, custo R\$ 54,36 a menos. Fortaleza (CE) ocupa o terceiro lugar em diminuição do preço do conjunto de alimentos essenciais: queda de -7,90%, passando de R\$ 738,09, em julho, para R\$ 677, em dezembro, R\$ 61,09 mais barata.

As capitais que tiveram menores baixas foram Belo Horizonte (MG), Macapá (AP) e Campo Grande (MS) com quedas de -1,56%, -2,10% e -2,16%, respectivamente, no acumulado do período.



Por regiões, Boa Vista (RR) lidera o cenário de baixa de preços não só nacionalmente, mas também no Norte, assim como Fortaleza (CE), ocupa não somente o terceiro lugar geral, mas também é campeã no Nordeste do país.

No Centro-Oeste, Brasília (DF), é a recordista em declínio de preço da cesta no período, com variação de -7,65% nos últimos seis meses de 2025. No Sul, a capital mais bem colocada é Florianópolis (SC), que teve redução de -7,67% no valor do conjunto de produtos. Vitória (ES) é a capital vencedora no Sudeste do país, com redução de -7,05% no preço da cesta básica de alimentos de julho a dezembro do ano passado.

Segundo o presidente da Conab, Edegar Pretto, o resultado dos últimos seis meses de 2025 demonstram que a política agrícola do Brasil está no caminho certo.

“Estamos comemorando porque essa queda generalizada é fruto dos investimentos que o governo federal vem fazendo no setor agropecuário brasileiro, aumentando a produção de alimentos para o consumo interno nacional”.

Ele destacou os planos Sáfras dos últimos três anos, tanto o empresarial quanto o da Agricultura Familiar.

Por Bruno Bocchini , Ag. Brasil

PAINEL DE DISCUSSÃO

CONJUNTURA INTERNACIONAL, NACIONAL, ESTADUAL E SUAS CONSEQUÊNCIAS PARA OS SERVIDORES PÚBLICOS

PALESTRANTES

Conjuntura Internacional / **Eduardo de Albuquerque Melo**
(Secretário de Relações Internacionais da Condsef)

Conjunturas Nacional e Estadual / **John Kennedy Ferreira**
(Professor de Sociologia e de Ciência Política da Ufma)

21.JAN
9:30H
AUDITÓRIO SINDSEP

PARTICIPE PELO
Meet
meet.google.com/eqs-jvij-iua