



Sindsep/MA homenageia aposentados e reforça a importância de uma aposentadoria digna e ativa

O Sindsep/MA recebeu seus filiados na última sexta-feira, 23, para celebrar o dia dos aposentados. Além de homenagear aos trabalhadores e trabalhadoras que ajudaram a construir os serviços públicos, o encontro de aposentados e aposentadas, foi também uma oportunidade de trocar informações e estreitar o vínculo de nossos aposentados com o Sindicato.

A direção montou uma programação que incluiu explanações sobre as reformas previdenciárias e suas implicações para os servidores, aspirações e perspectivas para os aposentados; palestra com a geriatra, Dra. Antonia Marlene Lima Santos, sobre a importância de continuar tendo uma vida digna e produtiva com advento da aposentadoria, além da difusão da campanha, “janeiro branco”.

Em seguida, além de ser oferecido um lanche, foram sorteados vários brindes para os filiados presentes.

“Nós entendemos que o sindicato é uma instância política e por conseguinte, precisamos preparar nossas atividades de forma a valorizar e festejar, mas também exercendo seu papel formador. Festejar é muito importante, mas o conhecimento aponta caminhos e nos liberta”, afirmou o presidente do Sindsep, João Carlos Lima Martins, que fez a apresentação sobre as reformas administrativas e suas consequências para a categoria além de explanar sobre o atual cenário dos aposentados, com suas perspectivas para o futuro.

Já a dra. Antonia, destacou a importância de fazer atividades físicas e intelectuais para envelhecer de forma sadia e poder assim continuar tendo uma vida produtiva mesmo depois de aposentados. “Lembrem-se, estamos nos aposentando de nossas atividades e obrigações como servidores públicos, não estamos nos aposentando da vida”, disse a médica geriatra.



Já o vice-presidente do Sindsep/MA, Raimundo Pereira, que deu uma breve explicação sobre a campanha “janeiro branco” e a importância de combater a exaustão por pressões cotidianas e ressignificar o cuidado com a mente com foco na Saúde Mental, destacou a relevância de difundir a campanha. “Precisamos desacelerar nosso ritmo de vida, focando na educação emocional, combatendo estigmas e implementando práticas preventivas em empresas, escolas e no ambiente familiar”, disse Raimundo Pereira.



Trabalho noturno exige atenção aos direitos na hora de assinar a contratação

CLT garante maior ganho financeiro para o trabalhador noturno, mas questões como a saúde física e mental devem ser levadas em consideração

Matéria completa em www.cut.org.br/noticias



Sindsep acompanha perícia técnica no setor de transplantes do HU Presidente Dutra

Dando sequência a determinação judicial em ação promovida pelo Sindsep, na sexta-feira 23, foi feita mais uma perícia técnica no Hospital Universitário, Presidente Dutra, com o objetivo de atestar a situação de trabalho dos servidores para determinar o grau de insalubridade, desta vez, foi o setor de transplante, que foi periciado.

Mais uma vez, o trabalho foi acompanhado de perto pelo diretores do Sindsep/MA, Cleberson Xavier e Carlos Sidney Furtado, do jurídico e Maria do Amparo Santana, da secretaria de Formação. O Sindicato está e continuará atento ao cumprimento dos direitos de todos os seus filiados, tomando medidas políticas, administrativa e jurídicas cabíveis para garantir isso.

“Vamos acompanhar de perto todas as perícias e esperamos que os trabalhadores e trabalhadoras da EBSERH tenham seus auxílios insalubridade reconhecidos o mais rápido possível”, disse o diretor Cleberson Xavier.



PL's 6170/25 e 5893/25 estarão em debate em live promovida pela Condsef/Fenadsef

A Condsef/Fenadsef realiza nessa, terça-feira, 27 de janeiro, às 18h30, uma live com a participação de sua assessoria jurídica e da subseção do Dieese para analisar os Projetos de Lei nº 5893/25 e nº 6170/25, encaminhados pelo governo ao Congresso Nacional. As propostas atingem diretamente diversas carreiras do Poder Executivo.

Ao longo da transmissão, serão discutidos os principais aspectos jurídicos, administrativos e socioeconômicos dos projetos, com o objetivo de qualificar o debate e oferecer informações consistentes sobre os impactos concretos das medidas.

A análise crítica dos textos também contribuirá como subsídio para a elaboração de emendas parlamentares, estratégia considerada essencial na luta pela correção das distorções presentes nas propostas.

